

KVLV-Nieuws

Nieuw bestuurslid

Bij de start van het nieuwe KVLV-seizoen is onze bestuursploeg uitgebreid met nieuwkomer **Chris Ceulemans**.

Chris is getrouwd met Wilfried Witters en woont in de Hertstraat, waar ze actief is in het buurtcomité. Na een carrière in de diamant- en de zorgsector geniet ze sinds kort van haar pensioen en wil ze zich graag inzetten in ons bestuur.

Wij wensen Chris veel voldoening met haar nieuwe engagement.

Lidgeld

Binnenkort komt je bestuurslid of wijkverantwoordelijke weer langs om het lidgeld voor 2019 te ontvangen.

- **A-leden** (gewone leden): **30,00 €**
- **B-leden** (leden die bij een A-lid inwonen): **15,00 €**

Wat krijg je hiervoor in de plaats? Boeiende activiteiten, een maandelijkse nieuwsbrief, het trendy magazine "Vrouwen met vaart", de KVLV-verzekering en een heleboel nieuwe vriendinnen!

Voor onthaalleden komt er binnenkort een nieuwe regeling. Meer info volgt nog.



info@kvlvberlaar.be
www.kvlvberlaar.be
www.facebook.com/berlaarkvlv
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief KVLV Berlaar Oktober 2018

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Maandag 1 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 2 oktober	19.00 u.	Workshop: Kerstballen haken (1)
	19.30 u.	Pilates (5)
Woensdag 3 oktober	19.00 u.	Nazomerfeest
Donderdag 4 oktober	11.00 u.	TV-opnames van "Blokken"
Maandag 8 oktober	8.00 u.	Fietsen: Cycling dinner
Dinsdag 9 oktober	19.00 u.	Bloemschikken (2)
	19.30 u.	Pilates (6)
Donderdag 11 oktober	19.00 u.	Kookles: De nieuwe voedingsdriehoek
Zaterdag 13 oktober	20.00 u.	Toneelavond: "Oude koeien" (Nijlen)
Maandag 15 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 16 oktober	19.30 u.	Pilates (7)
Donderdag 18 oktober	19.00 u.	Brei- en haakcafé (2)
	19.30 u.	Wandelen
Maandag 22 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 23 oktober	19.00 u.	Workshop: Kerstballen haken (2)
	19.30 u.	Pilates (8)
Donderdag 25 oktober	14.00 u.	Herfstfeest voor 55-plussers
Vrijdag 26 oktober	19.30 u.	Ladies Avond voor jongere leden
Maandag 29 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 30 oktober	19.00 u.	Naaiatelier (2)
	19.30 u.	Pilates (9)

KVLV-Activiteiten

Nazomerfeest

Woensdag 3 oktober

Bij het begin van het nieuwe seizoen nodigen wij **al onze leden** uit op ons nazomerfeest. We maken er een echte **“Belgisch-Balderse avond”** van.

En wat is er Belgischer op het menu dan **frietjes van “De Frutkaar”**? Je kan kiezen uit frietjes met stoofvlees of met een kipsaté. Bij je inschrijving dien je te laten weten welk vlees je kiest. Zo kunnen de mensen van “De Frutkaar” alles tijdig klaarmaken. Als dessert is er nog een frisco.

Na het eten zetten we ons klaar voor **de “Grote Playbackshow” van het animatieteam van Samana Sint-Pieter**. Zij brengen nationale en internationale artiesten met bekende meezingers tot bij ons. Onder de pruiken kan je ook enkele KVLV-leden herkennen, zoals Ingeborg, Karolien, Christel en Francine. Ambiance verzekerd!

Als afsluiter van de avond is er onze **tombola** met mooie prijzen.

Datum: **Woensdag 3 oktober om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)

Deelnemersprijs: KVLV-leden: 12,00 €. Vooraf te betalen.

Inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),

ten allerlaatste tegen donderdag 27 september.

Meld bij je inschrijving welk vlees je bij je frietjes wil eten (stoofvlees of kipsaté).

Vermits wij onze bestelling tijdig dienen door te geven aan “De Frutkaar”, vragen wij om de inschrijvingsdatum zeker te respecteren.

Gewestelijk aanbod

Toneelavond

Zaterdag 13 oktober

“Oude koeien”

Vroeger was alles beter! Veel beter dan nu. Zelfs de toekomst was beter dan vandaag! Dat is algemeen geweten! Er was de familie, de vrouwenbond, de dia-avonden, de hobbyclub, het duivenhok...Gezellig! Of toch niet?

Rita en Nicole, twee bevriende lustige weduwen, praten met een lach en een traan over koetjes en kalfjes. Maar tezamen met de kalfjes worden er ook oude koeien uit de sloot gehaald! Om elkaar niet te kwetsen, koesteren beide dames een paar grote en kleine geheimen.

Ze schuwen ook de moderne media niet en wagen elk hun kans om via een datingsite op zoek te gaan naar de liefde van hun leven. Of hun vriendschap dit allemaal aan kan, valt af te wachten! Misschien valt dit jaar het reisje naar Tirol wel in het water?

“Oude koeien” is een cabaretseke, humoristische voorstelling met een snuifje tragiek, een nootje muziek en een vleugje gejuwel.

De twee vriendinnen worden vertolkt door Karin Jacobs en Vera Puts. De liedjes zijn gecomponeerd door Jelle Cleymans.

Deze toneelavond wordt georganiseerd door KVLV gewest Lier. Het stuk wordt speciaal opgevoerd voor KVLV-leden (en partners).

Datum: **Zaterdag 13 oktober om 20.00 u.**

Plaats: Parochiezaal Onze-Lieve-Vrouw Nijlen
Bouwelsesteenweg 197A, Nijlen (tegenover de Aldi)

Ticketprijs: 15,00 €

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 3 oktober.

Ladies Avond

Vrijdag 26 oktober

Dit najaar nodigen we al onze leden van de **jongerengroep** (tot 45 jaar) en de **middengroep** (tot 60 jaar) uit op onze gezellige Ladies Avond.

We starten met een heerlijk **kaas- en wijnbuffet**, met Belgische, Nederlandse en Franse kazen en een lekker wijntje erbij. Voor wie geen kaas en/of wijn lust, wordt er voor een alternatief gezorgd.

Daarna worden we getrakteerd op een gezellige portie amusement met het partyspel "30 seconds". Plezier gegarandeerd!

Zowel "oude bekenden" als "nieuwe gezichten" zijn van harte welkom. Het is de ideale gelegenheid om nieuwe mensen te leren kennen.

Spreek dus af met je vriendinnen en schrijf je zeker in!



Datum: **Vrijdag 26 oktober om 19.30 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnameprijs: KVLV-leden: 12,00 €. Vooraf te betalen.

Inschrijven: **Bij Martine Van Tomme** (Welvaartstraat 179 – tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be)

of bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),

ten laatste tegen vrijdag 19 oktober.

Fietsen

Maandag 1, 8, 15, 22 en 29 oktober

Dagfietstocht: Cycling dinner

Op **maandag 8 oktober** vindt onze **laatste dagfietstocht** van dit jaar plaats. We maken er, net als de vorige jaren, een echte **cycling dinner** van.

We starten met een ontbijt in Café Ballaer en eindigen met een dessert in Sporthal 't Stapveld. Onderweg zijn er twee stops voorzien waar je kan genieten van een lekkere soep en een hoofdgerecht. We hebben natuurlijk ook een afwisselende fietstocht uitgestippeld door onze mooie natuur langs verrassende straatjes en paden. De afstand bedraagt ongeveer 60 km.

Datum: **Maandag 8 oktober**

Aanvang: Vanaf 8.00 u. in Café Ballaer, Markt 27

Vertrek fietstocht: Stipt om 9.00 u.

Deelnameprijs: KVLV-leden: 30,00 € – Niet-leden: 36,00 €
Vooraf te betalen.

Inbegrepen: Ontbijt (2 stuks), soep, hoofdgerecht, dessert, drank

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 3 oktober.

Korte fietstochten

Op **maandag 1, 15, 22 en 29 oktober** gaan we fietsen in de **namiddag**. We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste tegen 16.30 u. terug in Berlaar. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Info: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45).

Kerstballen haken

Dinsdag 2 en 23 oktober

Deze tweedelige workshop “Kerstballen haken” is een uitdaging voor haakfanaten. Haken is helemaal hip en trendy; ook voor het kerstfeest geeft dit een extra warm gevoel. Overal in het straatbeeld zie je gehaakte creaties opduiken; daarom gaan we mee in deze trend.

We bekijken eerst welke kerstballen en decoratie voor kerst je kan maken. Daarna gaan we aan de slag. En we beginnen er op tijd aan!

- Datums: Dinsdag 2 en 23 oktober om 19.00 u.
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster: Anouska Cappaert
Deelnameprijs: KVLV-leden: 12,00 € - Niet-leden: 18,00 €
1 consumptie per les inbegrepen. Vooraf te betalen.
Inschrijven: Bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 27 september.

Meebrengen:

- glad garen voor haaknaald nr. 2,5 of 3, lichtkleurig en iets donkerdere tint van dezelfde kwaliteit (geen zwart, donkerblauw, donkerbruin...)
- eventueel restjes garen met pluisjes, glitter, haren, ...
- haaknaald nr. 2,5 of 3, indien je vast haakt mag je een nr. groter mee-brengen
- schrijfgierief, schaar, leesbril



Wandelen

Donderdag 18 oktober

Op **donderdag 18 oktober** maken we weer een mooie wandeling. We vertrekken om 19.30 u. aan het Ontmoetingscentrum Ballaer.

Je zorgt best voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen. Tijdens of na de wandeling gaan we samen gezellig iets drinken. Info: bij Rita Van Winkel (tel.: 015/24.01.60).

Herfstfeest voor 55-plussers

Donderdag 25 oktober

Wij nodigen alle 55-plussers uit op ons Herfstfeest.

We starten met een boeiende **voordracht door Roosje Hus rond het thema: “Baas over je blaas”.**

Incontinentie: het blijft een taboe onder vrouwen. En toch beheerst dit het leven van 1 op de 5 vrouwen. Ze durven niet te gaan sporten, komen niet meer zo veel buiten en hebben minder sociale contacten, en dat allemaal uit schrik voor ongelukjes. Gelukkig is het in heel veel gevallen mogelijk om de klachten te verminderen of zelfs te laten verdwijnen.

Daarna volgt een **lekker etentje**: vidéuvulling met puree, gevolgd door chocomousse. Afsluiten doen we met een mooie **tombola**.

- Datum: Donderdag 25 oktober om 14.00 u.
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Deelnameprijs: KVLV-leden: 12,00 €. Vooraf te betalen.
Inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of
bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten allerlaatste tegen maandag 15 oktober .
Vermits wij onze bestelling tijdig dienen door te geven
aan onze traiteur, vragen wij om de inschrijvings-
datum zeker te respecteren.

Bloemschikken

Dinsdag 9 oktober

In onze eigentijdse cursus bloemschikken willen we je aanzetten tot creativiteit in de groendecoratie. We werken telkens op het ritme van de seizoenen. Elke les zal je verwonderd zijn over je prachtige werkstuk!

Blijven gedenken

We vertrekken van een vierkante blok steekschuim op polystyreen, maar je kan zelf een formaat kiezen, afhankelijk van jouw container. We zien dit bloemstuk als grafstuk waar je bovenop kijkt.

We gebruiken cordylineblad, rozen en calla's, fijne takjes en bijmaterialen, alle kleuren liefst mooi op elkaar afgestemd.

Met dit prachtige bloemstuk gedenken we allen die ons lief zijn...

Zin gekregen om ook zoiets moois te maken? Schrijf je dan zeker in!

Zowel beginnende als ervaren bloemschiksters zijn welkom.

Als je nog niet voor de hele cursus bent ingeschreven, kan je nog per les inschrijven.

<u>Datums:</u>	Dinsdag 9 oktober om 19.00 u.
<u>Plaats:</u>	Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
<u>Lesgeefster:</u>	Rita Spaey
<u>Deelnameprijs:</u>	KVLV-leden: 8,00 € per les – Niet-leden: 11,00 € per les 1 consumptie per les inbegrepen. Vooraf te betalen.
<u>Inschrijven:</u>	Bij Lieve Ceulemans (Rode Kruisstraat 2 – tel.: 03/482.34.35 – lieve.ceulemans@proximus.be), <u>ten laatste tegen dinsdag 2 oktober.</u>
<u>Meebrengen:</u>	Een lijstje met de benodigdheden krijg je bij je inschrijving.

Bloemschikken

Dinsdag 9 oktober

In onze eigentijdse cursus bloemschikken willen we je aanzetten tot creativiteit in de groendecoratie. We werken telkens op het ritme van de seizoenen. Elke les zal je verwonderd zijn over je prachtige werkstuk!

Blijven gedenken

We vertrekken van een vierkante blok steekschuim op polystyreen, maar je kan zelf een formaat kiezen, afhankelijk van jouw container. We zien dit bloemstuk als grafstuk waar je bovenop kijkt.

We gebruiken cordylineblad, rozen en calla's, fijne takjes en bijmaterialen, alle kleuren liefst mooi op elkaar afgestemd.

Met dit prachtige bloemstuk gedenken we allen die ons lief zijn...

Zin gekregen om ook zoiets moois te maken? Schrijf je dan zeker in!

Zowel beginnende als ervaren bloemschiksters zijn welkom.

Als je nog niet voor de hele cursus bent ingeschreven, kan je nog per les inschrijven.

<u>Datums:</u>	Dinsdag 9 oktober om 19.00 u.
<u>Plaats:</u>	Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
<u>Lesgeefster:</u>	Rita Spaey
<u>Deelnameprijs:</u>	KVLV-leden: 8,00 € per les – Niet-leden: 11,00 € per les 1 consumptie per les inbegrepen. Vooraf te betalen.
<u>Inschrijven:</u>	Bij Lieve Ceulemans (Rode Kruisstraat 2 – tel.: 03/482.34.35 – lieve.ceulemans@proximus.be), <u>ten laatste tegen dinsdag 2 oktober.</u>
<u>Meebrengen:</u>	Een lijstje met de benodigdheden krijg je bij je inschrijving.

De nieuwe voedingsdriehoek op je bord

In deze demonstratiekookles krijg je informatie over de vernieuwde richtlijnen rond gezonde voeding en maak je enkele gezonde gerechten klaar.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde alle huidige wetenschappelijke kennis over gezonde voeding voor jou in de vernieuwde voedingsdriehoek. Wat krijgt de voorkeur, wat beperk je beter? Het vernieuwde model geeft richtlijnen die op lange termijn voor iedereen haalbaar zijn. In deze les loodsen we je door de vernieuwde richtlijnen. Daarnaast zetten we de theorie ook om in de praktijk en maakt onze lesgeefster enkele gezonde gerechten klaar die we achteraf mogen proeven.



Datum:

Donderdag 11 oktober om 19.00 u.

Plaats:

Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Lesgeefster:

Christel Delen

Deelnameprijs:

KVLV-leden: 10,00 € – Niet-leden: 14,00 €
Drankje en proevertjes inbegrepen.

Inschrijven:

**Bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 4 oktober.**

De nieuwe voedingsdriehoek op je bord

In deze demonstratiekookles krijg je informatie over de vernieuwde richtlijnen rond gezonde voeding en maak je enkele gezonde gerechten klaar.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde alle huidige wetenschappelijke kennis over gezonde voeding voor jou in de vernieuwde voedingsdriehoek. Wat krijgt de voorkeur, wat beperk je beter? Het vernieuwde model geeft richtlijnen die op lange termijn voor iedereen haalbaar zijn. In deze les loodsen we je door de vernieuwde richtlijnen. Daarnaast zetten we de theorie ook om in de praktijk en maakt onze lesgeefster enkele gezonde gerechten klaar die we achteraf mogen proeven.



Datum:

Donderdag 11 oktober om 19.00 u.

Plaats:

Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Lesgeefster:

Christel Delen

Deelnameprijs:

KVLV-leden: 10,00 € – Niet-leden: 14,00 €
Drankje en proevertjes inbegrepen.

Inschrijven:

**Bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 4 oktober.**