



info@kvlvberlaar.be
www.kvlvberlaar.be
www.facebook.com/berlaarkvlv
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief KVLV Berlaar September 2018

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Maandag 3 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 4 september	19.30 u.	Pilates (1)
Zaterdag 8 september	8.00 u.	Daguitstap naar Merksplas
Maandag 10 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 11 september	19.00 u.	Bloemschikken (1)
	19.30 u.	Pilates (2)
12-13-14-15 september		Plantjesweekend Kom op tegen Kanker
Maandag 17 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 18 september	19.30 u.	Pilates (3)
Donderdag 20 september	19.30 u.	Wandelen
Maandag 24 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 25 september	19.00 u.	Naaiatelier (1)
	19.30 u.	Pilates (4)
Donderdag 27 september	19.00 u.	Brei- en haakcafé (1)



KVLV-Activiteiten

Pilates

Vanaf dinsdag 4 september

Na de zomer gaan we verder met onze lessenreeks Pilates met een nieuwe reeks van 13 lessen. Ook nieuwe deelnemers zijn welkom!

Pilates is een “low impact” training waarbij je de spieren versterkt en de flexibiliteit bevordert door middel van gecontroleerde en vloeiende bewegingen, ondersteund door een correcte ademhaling. De oefeningen zijn haalbaar voor iedereen. Je hoeft dus geen (top)sporter of fitness queen te zijn om mee te doen! De meeste oefeningen worden uitgevoerd op een fitnessmatje. De deelnemers voorzien zelf een fitnessmatje en zorgen uiteraard voor sportieve kledij.

Je kan een 10-beurtenkaart kopen of je kan per les betalen. Als je nog een 10-beurtenkaart hebt van voor de zomer, mag je die eerst verder gebruiken. Let op: KVLV-leden zijn verzekerd via hun lidmaatschap; niet-leden zijn niet verzekerd.

Datums: **Elke dinsdag van 4 september tot 11 december (behalve 27 november en 4 december) van 19.30 u. tot 20.30 u.**

Plaats: Gemeentelijke Basisschool De Stap (Pastorijstraat 60)

Lesgeefster: Stefanie Peeters

Deelnemerprijs: **Voor een 10-beurtenkaart:**

KVLV-leden: 40,00 € – Niet-leden: 60,00 €

Per les: KVLV-leden: 5,00 € – Niet-leden: 7,00 €

Jongeren t/m 24 jaar mogen meedoen aan ledenprijs.

Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be) **of bij Martine Van Tomme** (Welvaarstraat 179 – tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be).

Schrijf tijdig in want het aantal plaatsen is beperkt!

Dan betalen: Als je kiest voor een 10-beurtenkaart betaal je bij voorkeur via de rekening van KVLV: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Pilates” en je naam.

Als je inschrijft per les, kan je tijdens de les zelf betalen.

KVLV in actie

Plantjesweekend Kom op tegen Kanker

12-13-14-15 september

Het Plantjesweekend van Kom op tegen Kanker is ondertussen stevig ingeburgerd. Ook de 24ste editie wordt vast een schot in de roos. Tijdens het weekend van 14, 15 en 16 september zullen duizenden vrijwilligers doorheen gans Vlaanderen azalea's te koop aanbieden aan 7,00 €.

In Berlaar is het al de 19de keer dat een aantal verenigingen de handen in elkaar slaan om huis-aan-huis azalea's te verkopen. Bij ons gaat de verkoop al op woensdag 12 september van start. Van woensdag tot zaterdag mag je dus een verkopersteam van één van de volgende verenigingen verwachten: ACV, Femma Centrum, Femma Heikant, Gezinsbond, KIJ, KVLV Centrum, KVLV Heikant, KWB Station, Landelijke Gilde Centrum, Okra Station, Rode Kruis. Elke vereniging neemt een aantal straten voor haar rekening. De azalea's worden te koop aangeboden aan 7 euro per stuk. Het gemeentebestuur verleent logistieke steun.

De vorige jaren werden er in Berlaar telkens niet minder dan 2.500 plantjes verkocht. De verenigingen hopen dit jaar weer even goed te kunnen doen. Met de opbrengst van deze actie kunnen ze mee de strijd tegen kanker helpen aanbinden.

Elke verkochte azalea maakt écht een verschil. De opbrengst van het Plantjesweekend gaat naar verschillende steun- en zorgprojecten voor kankerpatiënten. Zo worden er onder meer speciale activiteiten georganiseerd voor kinderen en jongeren met kanker. Een deel van de opbrengst gaat naar palliatieve zorg en lotgenotengroepen.

Als je je tijdens het Plantjesweekend enkele uurtjes kan vrijmaken en met ons mee op pad wil gaan, overdag of 's avonds, neem dan zo snel mogelijk contact op met **Martine Van Tomme** (tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be). Alvast bedankt!

Fietsen

Maandag 3, 10, 17 en 24 september

Op maandag 3, 10, 17 en 24 september gaan we fietsen in de **namiddag**. We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste tegen 16.30 u. terug in Berlaar. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Info: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45).

Wandelen

Donderdag 20 september

Op donderdag 20 september maken we weer een mooie wandeling. We vertrekken **om 19.30 u. aan de kerk van de Misstraat** in Berlaar.

Je zorgt best voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen. Tijdens of na de wandeling gaan we samen gezellig iets drinken.

Info: bij Rita Van Winkel (tel.: 015/24.01.60).

KVLV-Nieuws

Gouden huwelijksjubileum

Tijdens de zomermaanden hadden wij **twee gouden bruiloftsparen**.

Op 29 juni vierden **Suzanne Van Dessel** en Stan Van de Putte uit de Alpenroosstraat hun 50^{ste} huwelijksverjaardag.

Op 27 juli was het de beurt aan **Simone Van den Bosch** en Frans Van den Bosch uit de Welvaartstraat.

Wij wensen de jubilarissen van harte proficiat en nog vele mooie jaren samen.

Bloemschikken

Vanaf dinsdag 11 september

In onze eigentijdse cursus bloemschikken willen we je aanzetten tot creativiteit in de groendecoratie. We werken telkens op het ritme van de seizoenen. Elke les zal je verwonderd zijn over je prachtige werkstuk!

1^{ste} les – Dinsdag 11 september – Bakvorm anders

Kijk eens tussen de bakvormen in de keukenkast en kies er een ronde uit, die je ondersteboven wil gebruiken. Op die onderkant kleven we pinhouders en daarop plaatsen we steekschuim op maat van 4 cm dik of je neemt een taartvorm. We maken het bloemstuk op met verschillende kleuren chrysanten of andere kleine, ronde, platte bloemen. Voor een grote taart heb je tot 10 takken chrysanten nodig!

Dat wordt smullen...

Zin gekregen om ook zoiets moois te maken? Schrijf je dan zeker in!

Zowel beginnende als ervaren bloemschiksters zijn welkom.

Datums:

Dinsdag 11 september, 9 oktober, 13 november, 18 december om 19.00 u.

Plaats:

Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Lesgeefster:

Rita Spaey

Deelnamaprijs:

Je kan inschrijven per les of voor de hele cursus ineens.

KVLV-leden

Niet-leden

Voor de hele cursus:

28,00 €

40,00 €

Per les:

8,00 €

11,00 €

1 consumptie per les inbegrepen. Vooraf te betalen.

Inschrijven:

Bij Lieve Ceulemans (Rode Kruisstraat 2 – tel.: 03/482.34.35 – lieve.ceulemans@proximus.be), **ten laatste tegen dinsdag 4 september.**

Meebrengen:

Een lijstje met de benodigdheden krijg je bij je inschrijving.

Naaiatelier

Vanaf dinsdag 25 september

Droom je er al lang van om zelf een jurk of bloes of... te naaien? Of een leuk kussen voor de sofa? Of een leuke tas? Of iets voor je kindjes zoals: jurkje, bloesje, broekje, dekentje, slabbetje,.... Weet je niet hoe er aan te beginnen? Breng dan je naaigerief mee naar ons naaiatelier.

Enkele ervaren naaisters uit ons bestuur begeleiden je graag met jouw werkstuk. Zij helpen je bij het overnemen van je patroon, knippen van de stof, aanpassen en afwerken van je gekozen model.

Ook beginners zijn welkom.

Datums: **Dinsdag 25 september, 30 oktober, 20 november en 4 december om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Begeleidsters: Hilda Van Tomme, Ann Wouters en Irma De Ceuster

Deelnameprijs: KVLV-leden: 24,00 € – Niet-leden: 34,00 €
Jongeren t/m 24 jaar mogen meedoen aan ledenprijs.
1 consumptie per les inbegrepen. Vooraf te betalen.

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen dinsdag 18 september.**

Wat breng je mee de 1^{ste} les?

- Patroonpapier, potlood, lange lat, gom, kleefband
- Stof indien je al weet wat je gaat maken
- Naaimachine + verlengdraad indien al nodig tijdens de 1^{ste} les

Om praktische redenen vragen wij om voor alle activiteiten tijdig in te schrijven en te betalen.

Betalen kan cash bij de verantwoordelijke van de activiteit of via overschrijving op de rekening van KVLV BE38 7332 0211 3472 met vermelding van de activiteit en je naam. Graag een aparte betaling per activiteit. Alvast bedankt voor je medewerking.

Brei- en haakcafé

Vanaf donderdag 27 september

Ook dit jaar wordt er in het najaar gebreid en/of gehaakt. Als deelnemer kies je zelf wat je breit of haakt. Het is de bedoeling om op je eigen tempo en volgens je eigen mogelijkheden een knap werkstuk te realiseren. Om je keuze te vergemakkelijken brengt onze lesgeefster wat boekjes en enkele uitgewerkte stukken mee.

Elke bijeenkomst werken we aan een breioefening en een haakoefening, en werk je verder aan je eigen brei- of haakwerkje.

Voor de brei- en haakoefeningen werken we rond een thema: “de Chanel-vest”. De steekjes, de randafwerkingen, de ingebreide zakken passen perfect bij zo’n vest. Je kan zo’n vest maken, maar je kan de steekjes of afwerkingen ook gebruiken voor een sjaal, een poncho, een trui.

In de eerste les brei en haak je onder begeleiding enkele steken, geschikt voor een vest, poncho of sjaal. Dan starten we aan je eigen werkstuk: we gaan op zoek naar een geschikte werkbeschrijving of we tekenen het patroon van het gekozen model. Na de eerste les kan je op zoek naar de juiste breiwol en breinaalden, zodat we in de volgende lessen, na een oefening, verder kunnen breien aan het eigen werkstuk.

Zowel écht beginnende breisters als gevorderden kunnen deelnemen.

Datums: **Donderdag 27 september, 18 oktober, 8 en 29 november, 13 december om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Lesgeefster: Mariëtte Schenk

Deelnameprijs: KVLV-leden: 35,00 € – Niet-leden: 50,00 €
Jongeren t/m 24 jaar mogen meedoen aan ledenprijs.
1 consumptie per les inbegrepen. Vooraf te betalen.

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 20 september.**

Wat breng je mee de 1^{ste} les?

- Schrijfgerief: potlood, lat
- Minstens 2 kleuren glad, lichtgekleurd oefengaren
- Een set van 2 aangepaste breinaalden en een aangepaste haaknaald
- Een mogelijk modelletje, ideetjes die je wil breien,...